

東京の森、奥多摩

都心から一番近い大自然へようこそ！

キャンプ場でカヤック！

氷川キャンプ場カヤック体験

企画・運営●特定非営利活動法人 奥多摩カヌーセンター

場 所●奥多摩町 氷川キャンプ場 (JR青梅線奥多摩駅徒歩2分/0428-83-2134)

開催 期間●4月1日～10月31日(無休 事前予約制)

料 金●大人：4,500円 子供：3,000円

※平日は割引・繁忙期日程(8/1～8/16)は割増料金あり(詳細はウェブへ)

※夏期は日帰り温泉施設「もえぎの湯」等、奥多摩の温泉施設の割引クーポンをプレゼント！

内 容●未経験の方や初心者の方を対象としたカヤック体験教室です。経験豊富なインストラクターが、艇の乗り降りからパドル(オールのこと)の操作、転覆した時の対処法など、丁寧に指導いたします。

持 ち 物●【必需品】タオル・水着(替え下着があればなくても可)・(以下すべて濡れても良いもの)Tシャツと短パン(化繊素材 寒い時は長袖・長ズボン)・スニーカーまたはかかとが固定できるサンダル・眼鏡の方はメガネバンド【あれば便利】虫除けスプレー・保険証コピー・飲み物・日焼け止め

※持ち物等忘れた場合、防寒ウェア等の貸出可能(防寒用ウェットスーツ、長袖パドリングジャケット、パドリングシューズ)。※安全上必須となるヘルメット、ライフベストはご用意いたします。

時 間●午前の部：集合10:00 体験10:15～12:15 午後の部：集合13:15 体験13:15～15:30

電話またはEメールで、

①参加希望日と希望時間帯②参加人数③代表者氏名④緊急連絡先電話番号(なるべく携帯電話)をお伝え下さい。

連 絡 先 ●奥多摩カヌーセンター URL: http://www.okutamacano.e.jp/service/camp_course.html

●Eメール: camp@okutamacano.e.jp

●電話: 090-6118-1528(担当:羽尾)



登山道を抜け、つり橋を渡ると氷川渓谷に到着。広葉樹の森からは木々や草花の深呼吸が聞こえてきます。



リバーカヤックからの風景。最初は真っ直ぐ進まないし、不安定だし、もうドキドキの連続です。



シングルカヤックの他に、2人乗りのカヌーも楽しめます。カップルやファミリーの方におススメです！